

Fallkonzeption: 5P

Klient: _____ Zuletzt aktualisiert: _____

Faktor	Was hierher gehört	Ihre Notizen
Vorgestelltes Problem	Anliegen und Beschwerden in den Worten des Klienten, warum er jetzt kommt	
Auslösende Faktoren	Ereignisse, die das Problem ausgelöst oder verschärft haben	
Prädisponierende Faktoren	Frühe Erfahrungen, Familiengeschichte, Bindungsstil	
Aufrechterhaltende Faktoren	Was das Problem am Laufen hält: Vermeidung, Überzeugungen, Umfeld	
Schützende Faktoren	Ressourcen und Stärken: Beziehungen, Fähigkeiten, Motivation	

Behandlungsplan

- Ziele, die Sie mit dem Klienten vereinbart haben
- Welche aufrechterhaltenden Faktoren Sie zuerst angehen
- Wann Sie die Fallkonzeption überprüfen
