

Формулировка случая: 5П

Клиент: _____ Дата обновления: _____

Фактор	Что сюда относится	Ваши записи
Предъявляемая проблема	Запрос и жалобы словами клиента, почему он обратился сейчас	
Провоцирующие факторы	События, которые запустили или обострили проблему	
Предрасполагающие факторы	Ранний опыт, семейная история, стиль привязанности	
Поддерживающие факторы	Что мешает проблеме разрешиться: избегание, убеждения, окружение	
Защитные факторы	Ресурсы и сильные стороны: отношения, навыки, мотивация	

План работы

- Цели, о которых вы договорились с клиентом
- Какие поддерживающие факторы берёте в работу первыми
- Когда пересматриваете формулировку
