

Формулювання випадку: 5П

Клієнт: _____ Дата оновлення: _____

Фактор	Що сюди належить	Ваші записи
Заявлена проблема	Запит і скарги словами клієнта, чому він звернувся саме зараз	
Провокувальні фактори	Події, які запустили або загострили проблему	
Предиспонувальні фактори	Ранній досвід, сімейна історія, стиль прив'язаності	
Підтримувальні фактори	Що заважає проблемі розв'язатися: уникнення, переконання, оточення	
Захисні фактори	Ресурси й сильні сторони: стосунки, навички, мотивація	

План роботи

- Цілі, про які ви домовилися з клієнтом
- Які підтримувальні фактори берете в роботу першими
- Коли переглядаєте формулювання
