

Aufnahmebogen vor dem ersten Termin

Kontaktdaten

- Name und gewünschte Anrede
- Telefon oder Messenger
- Zeitzone
- Notfallkontakt (freiwillig)

Anliegen

- Was Sie gerade jetzt zu mir führt, in Ihren eigenen Worten
- Seit wann besteht das
- Wenn unsere Arbeit gut verläuft, was wird in Ihrem Leben anders sein

Bisherige Unterstützung

- Waren Sie schon einmal bei einem Psychologen oder Psychotherapeuten: ja / nein
- Was hat damals geholfen und was nicht

Medikamente

- Nehmen Sie derzeit ärztlich verordnete Medikamente ein: ja / nein (ohne Details)

Sicherheit

Wenn Sie gerade jetzt in Gefahr sind, warten Sie nicht auf unseren Termin: Rufen Sie den örtlichen Notruf an.

- Hatten Sie im letzten Monat Gedanken, sich selbst zu verletzen: ja / nein
 - Hatten Sie Gedanken, einem anderen Menschen zu schaden: ja / nein
 - Bedroht derzeit jemand Ihre Sicherheit: ja / nein
-
-
-

Ziele

- Was Sie in unserer Arbeit erreichen möchten
 - Woran Sie merken werden, dass es besser wird
-
-
-

Einverständnis

Ich kenne die Regeln der Schweigepflicht und ihre Grenzen und bin einverstanden, mit der Arbeit zu beginnen.

Unterschrift: _____ Datum: _____