

Анкета клиента перед первой встречей

Контакты

- Имя и как к вам обращаться
 - Телефон или мессенджер для связи
 - Часовой пояс
 - Контакт близкого человека на экстренный случай (по желанию)
-
-
-

Запрос

- Расскажите своими словами, что привело вас сейчас
 - Как давно это происходит
 - Если работа пройдёт хорошо, что изменится в вашей жизни
-
-
-

Предыдущий опыт помощи

- Обращались ли вы раньше к психологу или психотерапевту: да / нет
 - Что тогда помогло, а что нет
-
-
-

Лекарства

- Принимаете ли вы сейчас препараты, назначенные врачом: да / нет (без деталей)
-
-
-

Безопасность

Если вам угрожает опасность прямо сейчас, не ждите встречи: звоните в местную службу экстренной помощи.

- Были ли у вас за последний месяц мысли о том, чтобы причинить себе вред: да / нет
- Были ли мысли о том, чтобы причинить вред другому человеку: да / нет
- Угрожает ли сейчас кто-то вашей безопасности: да / нет

Цели

- Чего вы хотите достичь в работе
- По каким признакам вы поймёте, что стало лучше

Согласие

Я знаю об условиях конфиденциальности и её пределах и согласен(на) начать работу.

Подпись: _____ Дата: _____