

Анкета клієнта перед першою зустріччю

Контакти

- Ім'я і як до вас звертатися
- Телефон або месенджер для зв'язку
- Часовий пояс
- Контакт близької людини на екстрений випадок (за бажанням)

Запит

- Розкажіть своїми словами, що привело вас зараз
- Як давно це триває
- Якщо робота пройде добре, що зміниться у вашому житті

Попередній досвід допомоги

- Чи зверталися ви раніше до психолога або психотерапевта: так / ні
- Що тоді допомогло, а що ні

Ліки

- Чи приймаєте ви зараз препарати, призначені лікарем: так / ні (без деталей)

Безпека

Якщо вам загрожує небезпека просто зараз, не чекайте зустрічі: телефонуйте до місцевої служби екстреної допомоги.

- Чи були у вас за останній місяць думки про те, щоб заподіяти собі шкоду: так / ні
- Чи були думки про те, щоб заподіяти шкоду іншій людині: так / ні
- Чи загрожує зараз хтось вашій безпеці: так / ні

Цілі

- Чого ви хочете досягти в роботі
- За якими ознаками ви зрозумієте, що стало краще

Згода

Я знаю про умови конфіденційності та її межі і погоджуюся почати роботу.

Підпис: _____ Дата: _____