

Заметка по сессии: SOAP

Клиент: _____ Дата: _____ Сессия №: _____

Субъективное

- Что клиент сообщил своими словами: жалобы, события недели, переживания
- С чем пришёл на эту сессию и что изменилось с прошлой встречи
- Короткие цитаты, если они важны для работы

Объективное

- Наблюдаемое: аффект, темп речи, контакт, внешний вид
- Поведение на сессии: вовлечённость, паузы, реакции на отдельные темы
- Результаты опросников, если вы их проводили

Оценка

- Ваша интерпретация: ведущие темы, динамика, гипотезы
- Как это связано с запросом и формулировкой случая
- Что пока осталось непонятным

План

- Договорённости и домашнее задание
- Фокус следующей сессии
- Дата следующей встречи
