

Нотатка за сесією: SOAP

Клієнт: _____ Дата: _____ Сесія №: _____

Суб'єктивне

- Що клієнт розповів своїми словами: скарги, події тижня, переживання
- З чим прийшов на цю сесію і що змінилося від минулої зустрічі
- Короткі цитати, якщо вони важливі для роботи

Об'єктивне

- Що ви спостерігали: афект, темп мовлення, контакт, зовнішній вигляд
- Поведінка на сесії: залученість, паузи, реакції на окремі теми
- Результати опитувальників, якщо ви їх проводили

Оцінка

- Ваша інтерпретація: провідні теми, динаміка, гіпотези
- Як це пов'язано із запитом і формулюванням випадку
- Що поки що лишилося незрозумілим

План

- Домовленості та домашнє завдання
- Фокус наступної сесії
- Дата наступної зустрічі
